

| АЛГОРИТМ                 |  |  |   |
|--------------------------|--|--|---|
| Наименование             |  | УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ  |   |
| Функция                  |  | ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ   |   |
| Задельствованные стороны | Исполнители  | Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь  |   |
|                          | Координатор  | Министерство здравоохранения Российской Федерации  |   |
| Пункт Алгоритма          | Меры реагирования  | Срок   | Нормативный акт, устанавливающий требования   |
| 1.                       | Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:<br>1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;<br>2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;<br>3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;<br>4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;<br>5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);<br>6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);<br>7) перемещают пострадавшего (при необходимости).  | Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия   | Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"<br><br>Приказ Минздрава России от 04.05.2012 № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" |
| 2.                       | Определяют наличие сознания у пострадавшего.<br>При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.   | 5 секунд   |   |
| 3.                       | Восстанавливают проходимость дыхательных путей:<br>1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;<br>2) выдвигают нижнюю челюсть.<br>Определяют признаки жизни:<br>3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;<br>4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).<br>При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.   | 2 секунды<br><br>10 секунд   |   |
| 4.                       | Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне)   | 1 минута   |   |
| 5.                       | Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:<br>1) давления руками на грудину пострадавшего;<br>2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания <">.           При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.  | До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию |   |
| 6.                       | При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:<br>1) придают устойчивое боковое положение;<br>2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;<br>3) выдвигают нижнюю челюсть.   | 20 секунд  |   |
| 7.                       | Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:<br>1) наложением давящей повязки;<br>2) пальцевым прижатием артерии;<br>3) прямым давлением на рану;<br>4) максимальным сгибанием конечности в суставе;<br>5) наложением жгута.   | Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки   |   |
| 8.                       | Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:<br>1) проводят осмотр головы;<br>2) проводят осмотр шеи;<br>3) проводят осмотр груди;<br>4) проводят осмотр спины;<br>5) проводят осмотр живота и таза;<br>6) проводят осмотр конечностей;<br>7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;<br>8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения <">);<br>9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения <">);<br>10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);<br>11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;<br>12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. | Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи  |   |
| 9.                       | Придают пострадавшему оптимальное положение тела.  | 1 минута   |   |
| 10.                      | Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.   | Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи  |   |
| 11.                      | Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию.  | 1 минута   |   |

Примечание:  
 <"> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 № 408н, от 08 февраля 2013 № 61н, от 27 июня 2014 № 333н, от 08 октября 2020 № 1080н, от 28.10.2020 № 1164н, от 15 декабря 2020 № 1328н, от 15 декабря 2020 № 1329н, от 15 декабря 2020 № 1330н, от 15 декабря 2022 № 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.

Приложение:  
 Графический вариант Алгоритма